„Powrót do zdrowia – powrót do pracy” po kryzysie psychicznym

POWRÓT DO ZDROWIA – POWRÓT DO PRACY

Jeśli z powodu przebytego kryzysu psychicznego nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy a chcesz być nadal aktywny zawodowo, zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnym przekwalifikowaniu zawodowym.

W Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej pomożemy Ci:

- ✓ **ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, aby w jak największym stopniu odzyskać sprawność,**
- ✓ **odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,**
- ✓ **znaleźć pracę dopasowaną do Twoich możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.**



Do kogo skierowany jest Projekt?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację - zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

W powrocie do aktywności zawodowej pomogą Ci **Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych**. Ośrodki mają charakter otwarty, możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

* Zaczniemy od dokonania dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, psychologów, rehabilitantów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.
* Na tej podstawie przygotowany zostanie **Indywidualny Program Rehabilitacji (IPR)** dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, czyli przyszły zawód, oraz dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram realizacji.
* Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany **wspólnie z Tobą**. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

Na czym polega moduł zawodowy?

* W ramach modułu zawodowego otrzymasz wsparcie od doradcy zawodowego, który będzie służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań, obecnych możliwości oraz cieszącego się zainteresowaniem pracodawców.
* W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest **szkolenie zawodowe**. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej.
* Będziesz mógł również liczyć na pomoc **pośrednika pracy**, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.

Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzę? Moduł psychospołeczny.

* Przez cały pobyt w Ośrodku, w ramach **modułu psychospołecznego** będziesz pod opieką psychiatry i psychologa, którzy pomogą Ci wytrwać na obranej ścieżce. W dążeniu do zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważna jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej, wzmocni poczucie własnej wartości.

Moduł medyczny – na czym polega?

* Moduł medyczny jest ważnym elementem w procesie powrotu do aktywności zawodowej. Od stanu Twojego organizmu zależy jaka terapia zostanie wybrana dla Ciebie. Mogą to być na przykład: fizjoterapia (kinezyterapia, fizykoterapia, masaż), fizykoterapia, terapia zajęciowa lub logopedyczna.

Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej

* W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna.
* Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów.
* Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.
* Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727

Moduł zawodowy	Moduł psychospołeczny	Moduł medyczny
uzyskanie nowego zawodu, umożliwiającego trwałe zatrudnienie	przywrócenie motywacji do powrotu do pracy i do życia społecznego	przywrócenie lub odtworzenie utraconych funkcji
• indywidualne sesje z doradcą zawodowym • warsztaty wsparcia w wejściu i funkcjonowaniu na rynku pracy • wyrównywanie deficytów w obszarze edukacyjnym • szkolenia komputerowe • szkolenia zawodowe • pośrednictwo pracy	• spotkania indywidualne • warsztaty psycho-edukacyjne • warsztaty z członkami rodzin/bliskimi • spotkania z pracodawcami • działania integracyjne dla uczestników	• opieka lekarza - psycholog i specjalisty rehabilitacji przez cały pobyt w ORK ZP; • edukacja prozdrowotna, • rehabilitacja zajęcia indywidualne, • rehabilitacja zajęcia grupowe.

PFRON

Realizatorem pilotażowego projektu rehabilitacji kompleksowej jest Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym.

Funkcjonowanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej finansowane jest z Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy" nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój POWER 2014-2020. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.

Materiał prasowy ORK Zaburzenia Psyczne.docxDownload

Wniosek o rehabilitację kompleksową.pdfDownload