

**Powiadomienie o ryzyku  
wystąpienia przekroczenia  
średniodobowego poziomu  
dopuszczalnego dla pyłu  
zawieszonego PM10 w powietrzu**

# WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

## Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

|                                  |                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                | Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu                                                                           |
| <b>Przewidywany czas trwania</b> | Od godz. 07:00 dnia 22.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 22.01.2026 r.                                                                                                                                             |
| <b>Przyczyny</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li> <li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li> </ul> |

### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat krakowski Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawana jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m<sup>3</sup>. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 304,3 tys. osób.

### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• ozdrowieńcy,</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową.</li> </ul> |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li> <li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),</li> </ul>                                                                                                                                                                                |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li> <li>podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b>          | <p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku).</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>ogranicz przebywanie na zewnątrz.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>),</li> <li>zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń.</li> </ul> |

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

|                                         |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Komunikat o charakterze ostrzegawczym dla osób szczególnie wrażliwych..</li> </ul> |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE**

|                     |                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b> | 22.01.2026 r. godz. 06:00                     |
| <b>Opracowanie</b>  | Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego |