

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Poziom 0
Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 07:00 dnia 19.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 19.01.2026 r.
Przyczyny	<ul style="list-style-type: none">• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10
Prognozowane na dzień 19.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat krakowski. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydzwane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 19.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 304,3 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),• ozdrowieńcy,• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową,• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa).
	<ul style="list-style-type: none">• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce)

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>piersiowej, brak tchu, zmęczenie).</p> <ul style="list-style-type: none"> osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<p>Ogół ludności</p> <ul style="list-style-type: none"> unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku), ogranicz wietrzenie pomieszczeń. <p>Wrażliwa grupa ludności</p> <ul style="list-style-type: none"> ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsły) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, ogranicz przebywanie na zewnątrz. <p>Dodatkowe informacje</p> <ul style="list-style-type: none"> w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <p>Zaleca się również</p> <ul style="list-style-type: none"> zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution), przebiegnięcie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> Komunikat o charakterze ostrzegawczym dla osób szczególnie wrażliwych.
---	--

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Data wydania	19.01.2026 r. godz. 06:00
Opracowanie	Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego