

**Powiadomienie o ryzyku  
wystąpienia przekroczenia  
średniodobowego poziomu  
alarmowego dla pyłu  
zawieszonego PM10 w powietrzu**

**WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE****Poziom 3****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO**

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego - 150 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
<b>Przewidywany czas trwania</b>	Od godz. 08:00 dnia 20.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 20.01.2026 r.
<b>Przyczyny</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li></ul>
<b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10</b>	
Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: Kraków, nowotarski z wyłączeniem gminy Rabki-Zdroju, oświęcimski, krakowski.	
<b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10</b>	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 1 451,1 tys. osób.	

**INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie</li></ul>

	<p>dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li> <li>• nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie korzystaj ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• nie wietrz pomieszczeń.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li> <li>• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),</li> <li>• nie wychodź z domu (w miarę możliwości),</li> <li>• zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>),</li> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszzonego,</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem.</li> </ul>

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ogół społeczeństwa: Obowiązuje zakaz eksploatacji urządzeń grzewczych na paliwa stałe (węgiel, biomasa) w przypadku możliwości zastosowania alternatywnego ogrzewania.,</li> <li>• Ogół społeczeństwa: Obowiązuje zakaz prac budowlanych związanych z emisją pyłu do powietrza w obszarach zabudowanych z wyjątkiem remontów prowadzonych w trybie awaryjnym i interwencyjnym.,</li> <li>• Wójt, burmistrz lub prezydent miasta: Stosuje zakaz wykorzystania dmuchaw do liści i czyszczenia ulic na sucho w ramach realizowanych zadań publicznych. Zakaz czyszczenia ulic na sucho nie obowiązuje w okresie deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW.,</li> <li>• Ogół społeczeństwa: Obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe w</li> </ul>
--	--

<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p>przypadku, gdy nie stanowią jedyne źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania.,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wójt, burmistrz lub prezydent miasta: Rekomenduje się wprowadzenie bezpłatnej komunikacji publicznej.,</li> <li>• Wójt, burmistrz lub prezydent miasta: Prowadzi kontrolę mieszkańców pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej w co najmniej: 2 budynkach dziennie dla gmin o liczbie mieszkańców do 20 tys., 5 budynkach dziennie dla gmin o liczbie mieszkańców między 20 a 50 tys., 20 budynkach dziennie w pozostałych gminach.,</li> <li>• Podmioty gospodarcze: Wdrożenie działań ograniczających emisję zanieczyszczeń określonych w pozwoleniach na emisję gazów lub pyłów do powietrza i w pozwoleniach zintegrowanych dla sytuacji wystąpienia 3 stopnia zagrożenia.,</li> <li>• Placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej: zaleca się obserwacje wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 3 stopnia zagrożenia do niezbędnego minimum.,</li> <li>• Zarządzający drogami: Obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW.,</li> <li>• Ogół społeczeństwa: Obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści.,</li> </ul>
---	--

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	20.01.2026 r. godz. 08:00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845),</li> <li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.).</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Krakowie
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6/overruns/0</a>
<b>Przekazano</b>	WCZK Małopolskie