

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” 800 199 990

[Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Rozwiązywania Problemów Narkomanii](#)

[Punkt konsultacyjny w Sułoszowej](#)

[Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” 800 199 990](#)

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” jest ukierunkowany na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin. Pod tym numerem osoby zmagające się z uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin mogą porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami, uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy. Telefon Zaufania jest dostępny dla osób z całej Polski i **działa codziennie w godzinach 16.00-21.00**. Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zasadzie zaufania oraz bezpłatna.