

# Informacje dotyczące pomocy obywatelom Ukrainy

## Lista produktów i środków, które **mogą być przekazane** potrzebującym na Ukrainie w tym oczekującym przed przejściami granicznymi

### Odzież i okrycie:

- Koce zwykłe i termiczne
- Śpiwory
- Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- Materace
- Ubrania (nowe lub używane w dobrym stanie)
- Płaszcz przeciwdeszczowe

### Inne:

- Zapalki
- Baterie, powerbanki
- Oświetlenie, w tym latarki
- Świece
- Zestawy pierwszej pomocy
- Podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

### Środki higieny i czystości:

- Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło
- Dezodoranty
- Pasta do zębów
- Szczoteczki do zębów
- Grzebień
- Bielizna damska, męska, dziecięca
- Podpaski
- Pampersy
- Pieluchy dla dorosłych
- Papier toaletowy i ręczniki papierowe
- Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- Worki na śmieci
- Środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji
- Maski filtrujące lub jednorazowe

### Żywność:

- Woda
- Żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- Batony (w tym energetyczne)
- Bakalie, orzechy
- Konserwy
- Makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- Narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)



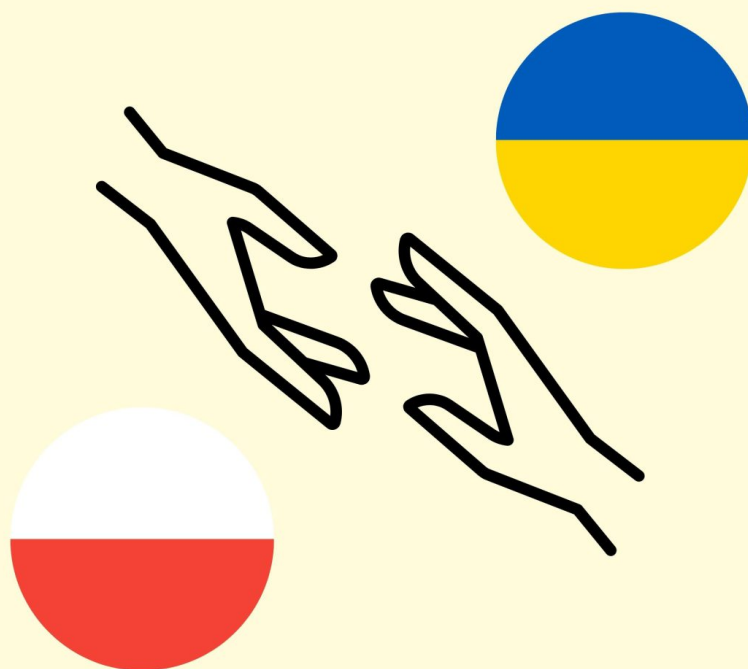
## Czego **nie wysyłamy** w ramach pomocy humanitarnej? UWAGA: produkty z poniższej listy **nie będą przyjmowane!**

- Broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)
- Broń biała
- Hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania
- Inny sprzęt militarny i paramilitarny
- Produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia
- Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej



# PUNKT INFORMACYJNY WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO

dla Ukraińców szukających pomocy w Małopolsce  
Dworzec PKP w Krakowie (przy peronie nr IV, od strony kas)



Specjalna Infolinia Wojewody  
Małopolskiego dla obywateli  
Ukrainy szukających schronienia  
w Małopolsce

Infolinia działa 24 h na dobę

**12 210 20 02**

[info.spec@muw.pl](mailto:info.spec@muw.pl)

INFOLINIA INFO.OPT – kontakt  
dla cudzoziemców w sprawach  
legalizacji pobytu i pracy

od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00

**12 210 20 20**

[info.opt@muw.pl](mailto:info.opt@muw.pl)

<https://infoopt.pl/>

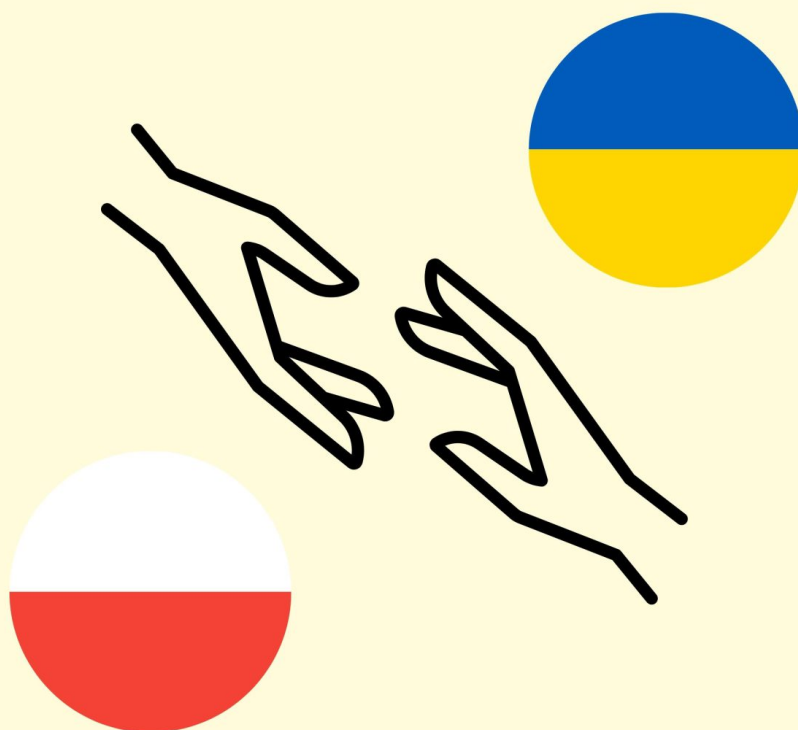


WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
ŁUKASZ KMITA

# ZGŁOSZENIA

## W SPRAWIE BAZY NOCLEGOWEJ

### DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY



---

[ukraina@muw.pl](mailto:ukraina@muw.pl)

---



WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
ŁUKASZ KMITA



**SPECJALNA INFOLINIA  
WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO**  
dla obywateli Ukrainy szukających  
schronienia w Małopolsce



**12 210 20 02**

**info.spec@muw.pl**

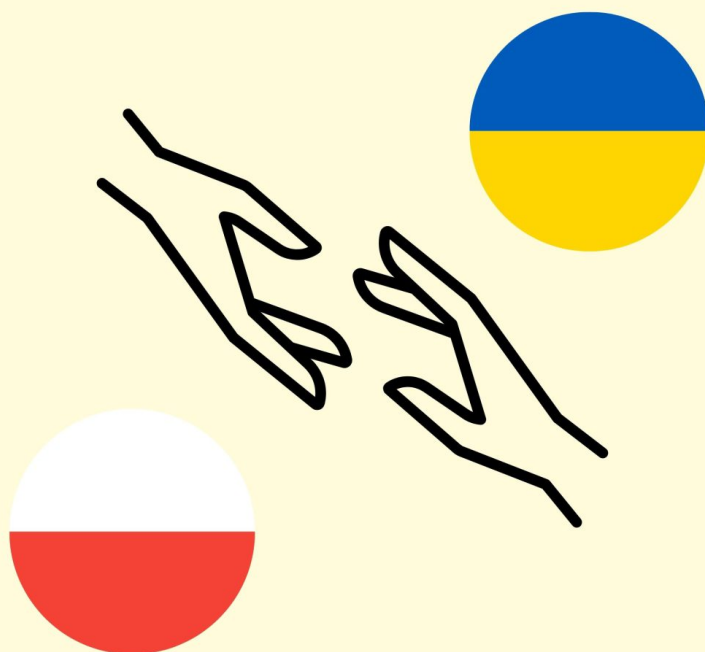


WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
ŁUKASZ KMITA

JEŚLI MASZ:  
**AUTOBUS,  
BUS,  
SAMOCHÓD CIĘŻAROWY**

i chcesz zgłosić swój wolontariat do pomocy przy transporcie darów  
z Małopolski lub nieodpłatnie przewieźć uchodźców z granicy z Ukrainą,

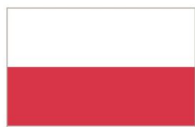
**napisz do nas:**



---

**[transport.ukraina@muw.pl](mailto:transport.ukraina@muw.pl)**

---

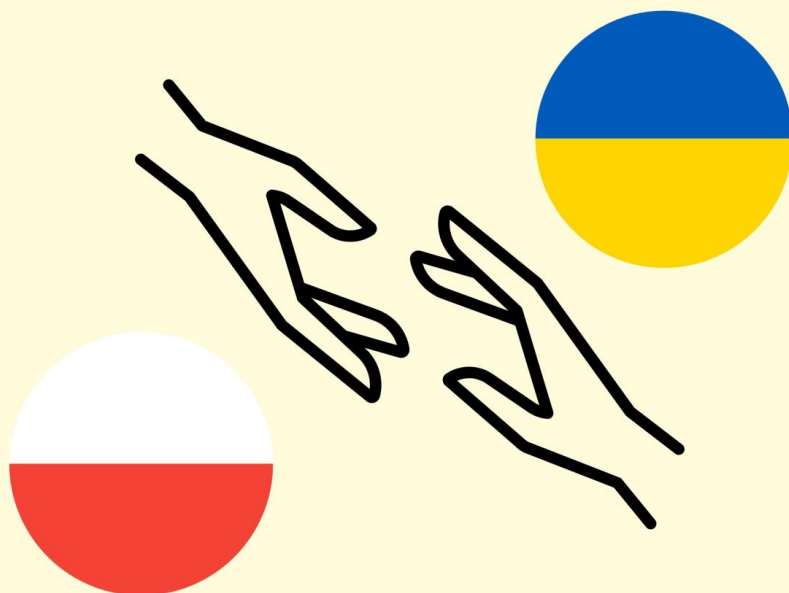


WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
ŁUKASZ KMITA



# POMOC HUMANITARNA DLA UKRAINY

zbiórka produktów i środków, które  
mogą być przekazane potrzebującym  
na Ukrainie



[pomoc.ukraina@muw.pl](mailto:pomoc.ukraina@muw.pl)