

**VI Ogólnopolskim Konkursie  
dla Dzieci na Rymowanę o  
Bezpieczeństwie w  
Gospodarstwie Rolnym pod  
hasłem „WIOSKI BEZ TROSKI”**



# ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU

w VI Ogólnopolskim Konkursie dla Dzieci na Rymowankę  
o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym pod hasłem  
*„WIOSKI BEZ TROSKI”*

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Krakowie informuje o rozpoczęciu szóstej edycji Konkursu dla Dzieci na Rymowankę o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym, pod hasłem:

*„WIOSKI BEZ TROSKI”*

Celem konkursu jest promowanie wśród uczniów szkół podstawowych z obszarów wiejskich pozytywnych zachowań związanych z pracą i zabawą na terenie gospodarstwa rolnego, zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym oraz podstawowych zaleceń profilaktyki zdrowotnej.

Uczestnikami konkursu mogą być dzieci urodzone w latach 2010-2014, których przynajmniej jeden rodzic/opiekun prawny podlega ubezpieczeniu w KRUS w okresie przyjmowania zgłoszeń do Konkursu.

Zadanie konkursowe polega na ułożeniu rymowanki (min. 4 wersy, max. 30) odnoszącej się do zasad bezpiecznej pracy oraz zaleceń prewencyjnych i profilaktycznych, stanowiących merytoryczną treść kampanii prewencyjnej „Dobrostan Rolnika”, która odnosi się do zdrowia człowieka.



DOBROSTAN  
ROLNIKA



W rymowance musi znaleźć się przynajmniej 6 słów spośród niżej wymienionych:

- zdrowie
- stres
- odpoczynek
- aktywność
- rolnik
- dobrostan
- choroba
- profilaktyka
- badanie
- lekarz
- bezpieczeństwo
- rodzina
- dieta
- depresja
- ruch

Komplet zgłoszeniowy (rymowankę oraz wypełniony formularz) należy przesłać do siedziby Oddziału Regionalnego KRUS lub Placówki Terenowej KRUS, w której ubezpieczeniu podlega rodzic/opiekun prawny dziecka, pocztą tradycyjną:

ul. Bratysławska 1a, 31-201 Kraków

lub elektroniczną:

krakow@krus.gov.pl

w terminie do **25 marca 2025 r.**

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (12) 618 94 95 oraz na stronie internetowej Kasy [www.gov.pl/krus](http://www.gov.pl/krus)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY – NAGRODY CZEKAJĄ!**



Bezpieczny Rolnik  
Bezpieczna Wieś

Już czujesz, że rymujesz!  
**WIOSKI BEZ TROSKI**

Pokaż na czym polega zdrowy styl życia na wsi

Termin zgłaszania  
rymowanek upływa  
**25 marca 2025 r.**

Szczegóły na  
**[gov.pl/krus](http://gov.pl/krus)**

organizatorzy



KASA ROLNICZEGO  
UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

patronat honorowy



partner strategiczny



patronat medialny

**TVP | info\_**

---

# „BEZPIECZNA PRACA PILARKĄ TARCZOWĄ”

## Praca pilarką tarczową

Okres zimowy oraz wczesno wiosenny to pora roku kiedy rolnicy w swoich gospodarstwach rolnych wykonują szereg prac związanych z pozyskiwaniem i obróbką drewna. Czynności te są wykonywane przy pomocy między innymi takich urządzeń jak pilarki stołowe.

Piła tarczowa stołowa zwana często cyrkularką bądź krajzegą jest urządzeniem bardzo przydatnym, jednak ich zły stan techniczny bądź nieprawidłowe użytkowanie może okazać się niebezpieczne i skutkować groźnymi urazami ciała.

Większość wypadków są to skaleczenia dłoni często prowadzące do amputacji palców. Zdarzają się również urazy ciała na skutek odrzutu przecinanego drewna.



**W 2024 roku do Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zgłoszono 39 zdarzeń wypadkowych podczas użytkowania pilarek tarczowych z terenu Małopolski.** Najczęściej wypadki te były spowodowane brakiem osłon i zabezpieczeń tarczy tnącej pilarki oraz niewłaściwym sposobem ich obsługi.

Większość pilarek stołowych używanych przez rolników to pilarki zbudowane domowym sposobem często w bardzo złym stanie technicznym. Częstym widokiem jest brak jakichkolwiek osłon tarczy, brak klina rozszczepiającego, ubytki zębów tarczy tnącej, nierówny stół pilarki nie mówiąc już

o braku awaryjnego wyłącznika prądu.

Bezpieczna pilarka stołowa powinna posiadać równy stół, tarczę piły o ostrych zębach nie posiadających ubytków dobraną do grubości ciętego drewna, górnej i dolnej osłony tarczy tnącej, klina rozszczepiającego, osłony przekładni napędu oraz wyłącznika awaryjnego.

Pilarka taka powinna posiadać oczywiście certyfikat bezpieczeństwa.

Przed przystąpieniem do pracy pilarką należy zapoznać się z instrukcją obsługi i bezwzględnie stosować się do zaleceń w niej zawartych.



**Bezpieczna pilarka to jednak nie wszystko !!!**

Bezwzględnie należy dbać o porządek na stanowisku pracy systematycznie usuwając odpady ze stołu pilarki aby zapobiec odrzutowi kawałków drewna po uprzednim wyłączeniu napędu pilarki

i odczekaniu aż przestaną się obracać wszystkie elementy ruchome urządzenia. Należy pamiętać, by nie zbliżać palców do ostrza, a drewno przesuwając stosując popychacze.

Pilarka tarczowa jest urządzeniem niebezpiecznym wymagającym umiejętnej jej obsługi.

Pilarki powinny obsługiwać wyłącznie osoby dorosłe posiadające doświadczenie w pracy z takimi urządzeniami.

**Nie należy pracować będąc pod wpływem alkoholu bądź środków psychotropowych**, które mogą mieć wpływ na naszą koncentrację i uwagę. Nie wolno zapominać o odpowiednim oświetleniu stanowiska pracy oraz ustawieniu pilarki na równej stabilnej powierzchni i zabezpieczenia jej przed przesuwaniem. Pilarkę należy odpowiednio konserwować.

Należy sprawdzić czy wszystkie osłony zabezpieczające są odpowiednio umocowane i czy pasy transmisyjne są odpowiednio napięte.

Osoby postronne powinny znajdować się poza zasięgiem urządzenia. Oprócz posiadania bezpiecznej pilarki, umiejętności, doświadczenia, dbałości o porządek na stanowisku pracy należy pamiętać również o **odpowiednim ubiorze oraz środkach ochrony indywidualnej.**

Do pracy należy zakładać pełne buty z wkładką antyprzebiciową, podeszwą antypoślizgową i podnoskiem chroniącym palce stóp.

Osoba obsługująca pilarkę powinna być ubrana w odzież przylegającą do ciała. Do pracy należy zakładać ochronniki słuchu i okulary ochronne a przy pracach w zapyleniu maskę przeciwpyłową oraz kask.

**Życzymy bezpiecznej pracy!**

**Marek**

**Synowiec**

Samodzielny

Inspektor

Oddział Regionalny KRUS w Krakowie